



ふきのとう便り

～一人はみんなのために みんなは一人のために～

2013年1月1日発行 NO. 14

社会福祉法人 ふきのとう TEL 0743-67-1099

天理市柳本町 2036 番地 1 HP <http://www.fukinotou.or.jp>

E-mail fukinotou1099@rondo.ocn.ne.jp 編集責任者 植田 豊

一年の計は...



三輪山からのご来光
ふきのとう近くより撮影・井上

理事長 松田 勝義

新年、あけましておめでとうございます

旧年中は、色々ご支援ご指導賜りましたすべての関係各位の皆さん、本当にありがとうございました。心より感謝もうしあげますと同時に、本年も変わらぬご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

さて、みなさん、昔から「1年の計は元旦にあり」と、よくいわれてきたように、私も年の初めに今年の目標を定めてスタートしたことは何度かありました。その中でも代表的なものは、「今年こそ、365 日日記を書き続けよう」というものでした。しかし、残念ながら続いたことがないのです。

俗にいう「三日坊主」的な事を、何回、幾度と経験し、その経験を積み重ねて初めて気づく事があります。

私が気づいたことは、「目的と手段」ということあります。日記を書くということは目的ではなく、目的を達成するための手段であるということに、そこで私は考えました「何のために」日記を書くのか、ということ.....

そして今では、日記を書かないと日が暮れないという状態になっています。

ここで得た教訓は、その後の私の宝物(哲学)として、これからも、ますます光り輝く宝物として大切に抱いて

いきたいと思っています。

社会の多くの出来事、または現状を変えようとした時、「自然発生的」に変わるのではなく、「目的意識的」に働きかけることで変わっていくものと私は考えます。

縁あって、「障害者支援センターふきのとう」に入所している利用者(メンバー)は現在 30 名近くに、メンバーひとり一人は個性的で、物事に敏感なメンバー、そうでないメンバー、疲れやすいメンバー、そうでないメンバー、コミュニケーションの取り方、つまり距離の取り方など、よりよい方向を見いだすには時間が必要以上にかかるという覚悟が職員(スタッフ)に求められます。

「桃栗 3 年・柿 8 年」ということわざがあります。意味は、桃・栗・そして柿の木を育て、実がなるのに要する時間をいい表した言葉であります。実がなるまで柿は 8 年を要すると知って働きかけるのと、知らずに働きかけるのでは様々な場面での対応が誤る可能性は否定できません。

ふきのとうに入所した頃の、表現や行動と、現在の表現と行動がどう変わったか、入所した頃の問題行動はどう変わったか、メンバーの変化と成長の姿が職員みんなの喜びであり働きがいでもあります。

職員のメンバーへの働きかけが目的意識的にかかわっていける職場作りに、一步でも、いや大きく前進できることを本年 2013 年の目標に、みなさんの創意と、協力を力にかえ努力することを誓って新年の挨拶いたします。

関係各位のみなさんにとって、よい年になることをお祈りいたします。

今年の目標

平成 25 年元旦

感

・・・城内

いつも敏感に物事を感じ、感性を磨いていきたいです。また、周りの人に感謝の気持ちを持ってやっていこうと思います。

ベストを尽くす

・・・井上敬介

あせらず、無理せず、自分なりのスピードで毎日大切に過ごしたい。

良い事・善い事・好い事を探そう

・・・橋本

年の初めに、そして毎日朝、目が覚めたら、ほんの少しでも良いことを探そうと思う。そしてほんの少し幸せを感じたいと思います。

聞き上手になる

・・・植田 豊

人生を振り返ると、自分のことはよく話してきたよ

うに思うが、人の話はどうも……。今年は聞き上手になり、新しい世界を開拓したい。

愛来 あいらと読みます ……紀埜
去年生まれた6人目の孫の名前です。

愛は勿論幸せもいっぱい来る家族が目標です。

資格を取得する ……植田ゆかり
「いくつになっても勉強できる」を目標に1年に1つ資格を目指します。

運動 ……大西
3日坊主になってしまうジム通いを続けていけるように頑張ります。

思いやりと優しい心 ……奥居
人を思いやる気持ちと、誰にでも優しい心で接する事を心がけ、今年もおいしい食事を作りたいと思います。

あと20ヶ月は全力で ……関口

一日一日を大切に ……片平
健康に気をつけて美味しいものを作っていきたい。

有効 ……榮
一日一日の時間を有効に使いたいと思っています。

健康に気を付けて頑張ります！ ……乾 雅子

熱い心と冷静な目を ……松田 百合子
私は心構えとして、この言葉を事あるごとに思い浮かべます。障害を持つ人と接する時、「心には熱い想いを持ちながら感情に溺れず、客観的に観察し、正しく判断する」事が大切だと思っています。

モルジブに行くぞ！ ……茂木
日々感謝 ……西岡

ホームの皆さんが安全、安心して過ごされるよう、また、皆さんと支援員が笑顔で輪になり協力していただけるよう願っています。日々感謝の心で「有難う」を言葉にします。

いつも心に太陽を ……米澤
家族、仕事を大切にしていきたいです。

メンバーの自立の力になる ……光行
少しでも個々人が前進できるように、優しさと厳しさを持って目標に向け、自分のことと同様メンバー達と接し、より良い人生向上を目指していきたい。

社会福祉士資格取得 ……喜多
大学生活ラスト1年。1月の資格試験に向けてコツコツ勉強する。目指せ現役合格！！

考えて話す ……田原
今がこれからの人生を決める ……寺岡 勝子

今年は人生の折り返し点。健康に気配り、家族の未来に気配り、社会、地域に気配り、出来る大人になりたい。そうする事が幸せになる一番の近道だと私は気付きました。

円満 ……波多野
疲れて帰ってきたメンバーを快く迎える。

ホームでは、メンバー同士仲良きをモットーに些細なことにも耳を傾け、良い方向にいくよう話す。円満にいき、和みの場ケアホームであるように生活支援者が一丸となり努力します。

命の花、いつもたしかに、咲かせたい ……西埜
メンバーさんとは、深い縁（えにし）で結ばれている不思議な出会いです。出会いを大切に心からの支援を行い、共に明るく元気で楽しい日々を過ごしたいものです。

皆様と仲良く仕事する ……井上秋子
メンバーさんが交代でお手伝いに入ってくださいています。早く皆さんの名前を覚えて楽しく仕事をしたいです。

感謝 ……福島
去り行くすべての人と物と事とに感謝。

日進月歩 ……沖田
足手まといにならないよう、今までの経験を生かし皆さんと共に微力ながら「ふきのとう」に貢献していきたいと思っています。

安らぎの中にも規律を ……萩原
規律ある中にもやすらぎがある「いただき」に。メンバーさんの自立へのお手伝いが、少しでも出来れば幸いです。

明日に向かって！ ……理事 森川政利
みなさん、新たな希望を持って新年をお迎えのことと思います。私は、年齢的には夕暮れですが、昨年し残した課題を成就すべく、今年も頑張ろうと決意しています。みんなで手をつないで、明日に向かって頑張らしましょう！



こんなことをしています



ふれあい交流会
家族（つくしの会）の協力を得ました。
いつもありがとうございます。
五平餅おいしいですね！



9月26日 宇陀の足湯
活動の一環として宇陀に行き、道の駅にある足湯を体験してきました。ちょっとした温泉気分を味わいました。

11月25日
ピースフェスティバル
歌って、踊って、販売して、みんなとの交流もしました



9月28日
お月見の団子づくり
おいしいお団子が出来上がりました



10月7日
ふれあい交流会 ふれあいセンター



ピースフェスティバル
何のポーズかな？
何かゲットしたのかな？

和歌山マリーナシティ



楽しかった！
また旅行に行
きたいね！

ふきのとうの創立5周年記念イベントとして、11月15日（木）、和歌山マリーナシティへ日帰り旅行に行きました。当日は小雨でしたが、メンバー、スタッフ35人が、黒潮市場での買物や、まぐろの解体ショー、バイキング料理など楽しみました。中には、解体ショーの大トロ部分のすしに舌包（したつづみ）をうったメンバーさんもいました。

メンバーに旅行のアンケートを取ったところ、また旅行に行きたいとの意見が多数寄せられました。来年以降どうするか今後検討していきます。



マグロの解体ショー

黒潮市場で買物を楽しみました



アンケートによれば、旅行で一番楽しかったのは、昼食のバイキング料理でした。楽しい経験ができてよかったね！



バスの中