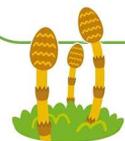


サントアースII便り



つくしとり



社会福祉法人 ふきのとう

生活介護事業所 「サントアースII」

天理市柳本町 1415 番地 TEL 0743-66-1516

e-mail suntearth@fukinotou.or.jp

編集責任者 藤本 悠之



つくしがサントアースIIの裏の畑に今年も芽を出しました。気温も徐々に暖かくなってきて春の訪れを感じます。

お隣の畑の菜の花もきれいで、素敵な写真が撮れました📷



〇~~つくしの卵とじ~~〇

- ① つくしの袴をとります。
- ② 水に一晩つけて、あくを取ります。
- ③ かるく洗い、だしを作り煮ます。
- ④ 最後に卵でとじます。

※だしはめんつゆと砂糖で調整しました。

🎄 クリスマス会 🎄

● クリスマスランチ

今年のクリスマス会は、普段の食事で握りずしを食べる機会はありませんため、お寿司を注文しました。
さらに、サンドイッチとから揚げもあり、かなり豪華な昼食となりました☆



● クリスマスゲーム

今年のゲームはひもの先にプレゼントが結ばれており、それを引き当てるゲームをしました。
ひもの先には、プレゼントだけでなく、メガネや職員なんかも結ばれており、ドキドキしながらひもを手繰り寄せます。



● クリスマスケーキ

クリスマスといえばやはりケーキです。今回はホールのケーキを買いましたが、慎重に慎重に切り分けます。

